

Er du også en af dem der mærker livsglæde ved dans og bevægelse?

Kom som du er - Stor eller ej - Blød eller sej, og få løsnet det hele godt op via simple guidede bevægelser til alverdens skønne rytmer.

Vi starter med en opvarmning, og slutter med en kropsgennemtænkning.

Det drejer sig IKKE om at være dygtig og se godt ud - det drejer sig om at gi kroppen noget godt og ha det sjovt - så - det er for dig HVIS du har lyst

Vel mødt.

Sted: Medborgerhuset Tranebjerg 1. sal

Tid: Onsdage kl 16.15 - 17.45

Start: uge 36

Dato: 8 gange fra 5/9

Pris: 800

D
a
n
s
e
m
o
t
i
o
n